

## Edukasi Konsumsi Jajanan Sehat dan Penguatan Literasi Pendidikan Bagi Anak Jalanan

Sinta Fresia<sup>1</sup>, M. Iqbal<sup>2</sup>, Nur Afni Wulandari<sup>3</sup>

<sup>1, 2, 3</sup>) Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Dirgantara Marsekal Suryadarma

e-mail: [sinta.fresia@yahoo.com](mailto:sinta.fresia@yahoo.com)

### Abstrak

Sekolah MASTER atau akronim dari Sekolah Masjid Terminal adalah sebuah sekolah gratis yang didirikan untuk anak-anak jalanan, masyarakat tidak mampu, pemulung, pengamen, gelandangan dan sebagainya yang berlokasi di area Terminal Kota Depok Jawa Barat. Sekolah ini merupakan sekolah gratis di bawah naungan Yayasan Bina Insan Mandiri (YABIM) yang diperuntukkan bagi anak-anak yatim piatu, kaum dhuafa dan fakir miskin di sekitar terminal Depok. Hasil Observasi dan wawancara dengan koordinator sekolah dasar Master memiliki kendala keterbatasan relawan guru pengajar serta terdapat laporan bahwa anak-anak di sekolah dasar banyak yang mengalami sakit akibat jajanan tidak sehat serta kurangnya kesadaran mereka tentang makanan sehat dan bergizi. Pengabdian masyarakat yang dilaksanakan bertujuan memberikan pendampingan pembelajaran khususnya di belajar Bahasa Inggris serta peningkatan pengetahuan pada anak-anak sekolah dengan metode pembelajaran edukatif dan interaktif melalui penyuluhan kesehatan tentang konsumsi jajanan sehat bergizi untuk meningkatkan kesadaran untuk mengkonsumsi jajanan sehat bergizi dan membiasakan hidup sehat sejak dini. Dengan memberikan edukasi dan pendampingan pengajaran berbasis audiovisual, diharapkan terdapat perbedaan tingkat pengetahuan sebelum diberikan edukasi sebanyak 60%, setelah diberikan edukasi terjadi peningkatan pengetahuan sebanyak 96%.

**Kata Kunci:** Anak Jalanan, Edukasi Konsumsi Jajanan Sehat, Penguatan Literasi Pendidikan

### Abstract

MASTER School or acronym of Terminal Mosque School is a free school established for street children, underprivileged communities, scavengers, buskers, homeless and so on located in the Terminal area of Depok City, West Java. This school is a free school under the auspices of the Bina Insan Mandiri Foundation (YABIM) which is intended for orphans, the poor and the destitute around the Depok terminal. The results of observations and interviews with the coordinator of the Master elementary school have obstacles in the form of limited volunteer teachers and many children in elementary school experience illnesses due to unhealthy snacks and their lack of awareness about healthy and nutritious food. The community service carried out aims to provide learning assistance, especially in learning English and increasing knowledge in school children with educational and interactive learning methods through health counseling on consuming healthy and nutritious snacks to increase awareness to consume healthy and nutritious snacks and get used to a healthy lifestyle from an early age. By providing education and audiovisual-based teaching assistance, it is expected that there will be a difference in the level of knowledge before being given education of 60%, after being given education there will be an increase in knowledge of 96%.

**Keywords:** Street children, Education on healthy snack consumption, Strengthening Educational Literacy

### PENDAHULUAN

Fenomena anak jalanan merupakan permasalahan yang cukup kompleks bagi kota-kota besar di Indonesia. Menjadi anak jalanan bukan pilihan hidup yang diinginkan orang tua dan bukan pilihan hidup yang menyenangkan. Anak jalanan sering dianggap sebagai masalah bagi banyak pihak dan sering menghadapi stigma negatif di masyarakat, walaupun mereka merupakan dampak dari faktor sosial ekonomi yang kompleks. Semakin hari jumlah anak jalanan tidak berkurang, bahkan semakin bertambah banyak dan sebagian besar hidup dalam dunia kriminal.

Sekolah MASTER atau akronim dari Sekolah Masjid Terminal adalah sebuah sekolah gratis yang didirikan untuk anak-anak jalanan, masyarakat tidak mampu, pemulung, pengamen, gelandangan dan sebagainya yang berlokasi di area Terminal Kota Depok Jawa Barat. Sekolah ini merupakan sekolah gratis di bawah naungan Yayasan Bina Insan Mandiri (YABIM) yang diperuntukkan bagi anak-anak yatim piatu, kaum dhuafa dan fakir miskin di sekitar terminal Depok. Sekolah ini mempunyai Visi menjadi sekolah unggulan di Indonesia bagi masyarakat marginal dalam rangka melahirkan dan menumbuhkan insan yang cerdas, kreatif, mandiri, dan berbudi pekerti serta memiliki daya guna tinggi.

Hasil Observasi dan wawancara dengan para guru Sekolah Dasar bahwa anak-anak di Sekolah Master memiliki kurikulum Nasional dengan waktu pembelajaran hanya sampai setengah hari dikarenakan anak-anak jalanan masih ingin tetap bekerja mencari nafkah. Untuk Pelajaran Bahasa Inggris hanya diberikan seminggu sekali dikarenakan keterbatasan jumlah guru pengajar. Koordinator Sekolah Master menyampaikan bahwa anak-anak di sekolah dasar senang jajan sembarangan, karena kurangnya kesadaran mereka tentang jajanan sehat dan bergizi. Anak usia sekolah mengalami pertumbuhan dan perkembangan yang stabil, sehingga dibutuhkan asupan nutrisi yang adekuat untuk menghindari masalah-masalah yang dapat mengganggu pertumbuhan dan perkembangan fisik dan otak yang optimal (4) Kebutuhan nutrisi anak sekolah dapat dipenuhi dengan memperoleh makanan dari rumah maupun jajanan di sekolah. Akan tetapi kebiasaan jajan sembarangan pada anak-anak memiliki risiko serta dampak yang buruk bagi Kesehatan. Jajanan yang tidak sehat beresiko adanya pencemaran biologi atau kimiawi yang mengandung zat adiktif yang dapat membahayakan metabolisme tubuh, bersifat karsinogen (memicu sel kanker) bahkan dapat beresiko merusak ginjal.(1)

Jajanan yang kebersihannya tidak dapat dikontrol oleh pihak sekolah dan tidak terlindung serta tercemar oleh debu dan kotoran yang mengandung telur cacing, bakteri atau mikroorganisme lainnya dapat menjadi sumber penularan infeksi kecacingan, disentri dan infeksi penyakit lainnya pada anak. Selain melalui tangan, transmisi penyakit dapat juga melalui makanan dan minuman, terutama jajanan yang tidak dikemas dan tidak tertutup rapat. Selain kontaminasi mikrobiologis, kontaminasi kimiawi yang umum ditemukan pada makanan jajanan kaki lima adalah penggunaan bahan pewarna tekstil ilegal seperti boraks formalin, rhodamin B, dan methanil yellow.

Dalam jangka panjang bahan-bahan ini menyebabkan penyakit kanker dan tumor serta mempengaruhi fungsi otak termasuk gangguan perilaku pada anak sekolah. Pengaruh jangka pendek penggunaan pewarna tekstil menimbulkan gejala- seperti pusing, mual, muntah, diare atau kesulitan Buang air besar.(2) Adanya kontaminasi kimiawi ini dibuktikan dalam penelitian observasional yang dilakukan di 68 SD yang berada di Kabupaten Bantul yaitu diperoleh hasil bahwa dari 98 sampel yang diuji kandungan boraks dan formalinnya, 15 sampel (15,3%) positif mengandung boraks dan 25 (25,5%) positif mengandung formalin dan dari 15 sampel yang diuji kandungan rhodamin-B, 7 sampel (46,7%) positif mengandung rhodamin-B.(3)

Koordinator sekolah Master mengatakan bahwa selama ini belum pernah ada kegiatan penyuluhan Kesehatan mengenai jajanan sehat bergizi yang diharapkan anak-anak sekolah dasar dapat memiliki kesadaran untuk tidak jajanan sembarangan atau mengonsumsi jajanan tidak sehat, mengingat banyaknya kejadian anak yang akibat jajanan tidak sehat, sedangkan biaya untuk pengobatan cukup mahal. Melihat fenomena tersebut maka diperlukan kegiatan edukasi tentang jajanan sehat dan pendampingan belajar untuk meningkatkan pengetahuan anak-anak di Sekolah Master Kota Depok.

Pengabdian masyarakat yang dilaksanakan bertujuan memberikan pendampingan pembelajaran khususnya di belajar Bahasa Inggris serta peningkatan pengetahuan pada anak-anak sekolah dengan metode pembelajaran edukatif dan interaktif melalui penyuluhan kesehatan tentang konsumsi jajanan sehat bergizi untuk meningkatkan kesadaran untuk mengonsumsi jajanan sehat bergizi dan membiasakan hidup sehat sejak dini. Dengan memberikan edukasi dan pendampingan pengajaran berbasis audiovisual, diharapkan video edukasi animasi audiovisual yang telah dibuat dapat digunakan sebagai sarana pembelajaran berkelanjutan.

## METODE

Metode pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Kepada masyarakat adalah dengan edukasi atau penyuluhan kesehatan serta pendampingan dalam kegiatan belajar mengajar. Adapun tahapan kegiatan Pengabdian kepada masyarakat dalam mengatasi permasalahan mitra adalah studi

pendahuluan dengan berdiskusi dengan koordinator sekolah Master untuk menentukan permasalahan yang akan diangkat berkaitan dengan pelayanan Pendidikan dan Kesehatan. Kemudian melakukan observasi lapangan dan melibatkan Mitra untuk berpartisipasi melaksanakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat, mempersiapkan rancangan materi yang akan diberikan; yaitu pendampingan belajar mengajar di Kelas dan peningkatan pengetahuan melalui kegiatan penyuluhan kesehatan tentang konsumsi jajanan sehat bergizi, selanjutnya memberi informasi tentang proses pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat, menjelaskan uraian peran dan tugas masing-masing anggota Tim, melaksanakan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dan melaksanakan evaluasi kegiatan program dan keberlanjutan kegiatan program.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Peserta yang ikut dalam kegiatan sebanyak 63 siswa sekolah dasar master dilaksanakan mulai pukul 08.00 sampai jam 11.00 di Aula Sekolah Master. Kegiatan terbagi menjadi 2 yaitu sesi pertama adalah penyuluhan kesehatan tentang konsumsi jajanan sehat dilanjutkan ke sesi kedua yaitu pendampingan belajar mengajar Bahasa Inggris dasar dengan metode interaktif yaitu belajar sambil bernyanyi dan bermain dengan menggunakan video audiovisual music serta animasi Bahasa Inggris. Peserta yang dapat menjawab pertanyaan dan yang dapat memperagakan kembali pembelajaran interaktif Bahasa Inggris diberikan *reward* (hadiah).

Dalam pelaksanaan kegiatan ini diberikan metode partisipatif saat memberikan penjelasan edukasi dan pendampingan belajar, setelah materi diberikan siswa diberikan pertanyaan pengetahuan tentang jajanan sehat bergizi dan diarahkan untuk menjawab soal pertanyaan yang diberikan serta mengulang pembelajaran Bahasa Inggris dengan bernyanyi dan menari bersama.



Foto Dokumentasi Kegiatan

## SIMPULAN

Kegiatan Edukasi tentang konsumsi jajanan sehat diikuti dengan antusias oleh siswa-siswi sekolah dasar di SD Master, terdapat peningkatan pengetahuan dan kesadaran akan pentingnya konsumsi jajanan sehat dan bergizi. Kegiatan pendampingan belajar mengajar bagi siswa siswi juga diikuti dengan sangat senang dan gembira karena metode pembelajaran sangat interaktif, menarik dan partisipatif dengan melibatkan siswa untuk bernyanyi, bermain, menari dan memperagakan kalimat Bahasa Inggris bersama-sama menggunakan fasilitas media pembelajaran yang tidak membosankan yaitu inovasi media dengan video animasi dan audiovisual.

## SARAN

Diharapkan Kegiatan Pengabdian Masyarakat di Sekolah Master dapat berkelanjutan,

karena banyaknya masalah kesehatan yang terjadi pada anak jalanan dikarenakan kurangnya pengetahuan dan masalah ekonomi, serta keterbatasan jumlah relawan guru mengajar, sehingga kegiatan penguatan literasi pendidikan sangat membantu dan bermanfaat.

#### UCAPAN TERIMA KASIH

Kami tim pengabdian kepada masyarakat mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu merealisasikan gagasan dalam kegiatan ini, yaitu: 1) Dr. Sungkono, SE. M.Si selaku Rektor Universitas Dirgantara Marsekal Suryadarma 2) LPPM Universitas Dirgantara Marsekal Suryadarma yang telah mendukung dan Mendanai Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat 3) Dr. I Dewa Ketut Kerta Widana, S.KM.,MKKK selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Dirgantara Marsekal Suryadarma 4) Mitra yang telah banyak berkontribusi dalam pelaksanaan kegiatan ini. Semoga luaran pengabdian memiliki kontribusi dalam meningkatkan kemajuan yang berkelanjutan bagi Mitra.

#### DAFTAR PUSTAKA

- A Devriany.(2021).*Peningkatan pengetahuan anak sekolah dasar tentang dampak jajanan sembarangan bagi Kesehatan*. Poltekita Jurnal pengabdian Masyarakat Poltekkes Palu
- Sari, Y. D., & Rachmawati, R.(2020). *Kontribusi Zat Gizi Makanan Jajanan terhadap Asupan Energi Sehari di Indonesia*. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*
- Paratmanitya, Y., & Veriani, A. (2016). *Kandungan bahan tambahan pangan berbahaya pada makanan jajanan anak sekolah dasar di Kabupaten Bantul*. Jurnal Gizi Dan Diabetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)
- Nurleny, dkk (2020) Penyuluhan “Jasezy” (Jajanan Sehat Bergizi) agar tubuh kuat lawan Corona Pada anak usia Sekolah: Jurnal Abdimas Saintika
- Febry F. (2010). *Kebiasaan Jajan pada Anak*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
- Rosyidah R (2022). *Impelementasi Kebijakan Penyelenggaraan Kota Layak Anak di Kota Depok (Studi kasus Penanganan anak jalanan)*Skripsi Thesis. Universitas Pembangunan Nasioan veteran Jakarta
- Amira, dkk ( 2021) *Membumikan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada anak jalanan di Sekolah Master (masjid terminal) Kota Depok*. Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta
- Depsos RI (2001).*Intervensi Pekerjaan social Profesional:Intervensi Psikososial(Profesional social worker intervention: Psychosocial Intervention)*. Jakarta, Indonesia: Author
- Depsos RI (2002) *Himpunan peraturan perundang-undangan tentang perlindungan anak*. Jakarta, Jakarta : Author
- Solehah, E.Y., Esterilita,M & Trustisari, H (2024) *Analisis Sistem Kebijakan Pendidikan Anak Jalanan di beberapa wilayah di Indonesia: Kajian Literature*. *Kultura: Jurnal Ilmu Hukum, Sosial dan Humaniora*
- WHO (2019) *Draft Nutrition Stategy and plan of action for countries of the Eastern Mediteranean region*
- Almatsier, S (2010) *Prinsip dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S (2011) *Gizi Seimbang dalam daur kehidupan Jakarta* : Gramedia Pustaka Utama
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia (2018) *Food Watch Sistem Keamanan terapdu jajanan anak sekolah* : Jakarta
- Mangosta, DV,Garnecia (2011) *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan perilaku memilih jajanan pada siswa kelas 4, 5 dan 6 Sekolah dasar di SDN Pondok Cina Kecamatan Beji Kota Depok*: Universitas Indonesia